



# Behandlung des Übergewichts

## Adipositas-Chirurgie

### Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Chefarzt Dr. Oliver Ponsel  
Oberarzt Dr. Jamal El-Chafchak

### Adipositas Sprechstunde

Sprechzeiten:  
Dienstag: 13 bis 16 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Terminvereinbarung unter:

Tel.: 0921 400-753 721  
Fax.: 0921 400-3729  
E-Mail: mvz.chirurgie@klinikum-bayreuth.de

Bitte bringen Sie zum vereinbarten Termin den Einweisungsschein, Arztbrief und Befunde, eine Auflistung aktuell eingenommener Medikamente und den ausgefüllten Patientenfragebogen mit.



  
Klinikum Bayreuth · Klinik Hohe Warte  
**KLINIKUM BAYREUTH GMBH**

Klinikum Bayreuth GmbH  
Preuschwitzer Str. 101  
95445 Bayreuth  
[www.klinikum-bayreuth.de](http://www.klinikum-bayreuth.de)



  
Klinikum Bayreuth · Klinik Hohe Warte  
**KLINIKUM BAYREUTH GMBH**

## Hilfe bei krankhaftem Übergewicht

Den Kampf gegen Übergewicht führen viele Betroffene über Jahre hinweg, begleitet von Jo-Jo Effekten oder auch Diabetes, Rücken- und Gelenkschäden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu Depressionen. Bringen konservative Behandlungen, wie ein verändertes Ernährungsverhalten und Sport, nicht den gewünschten Erfolg, ist eine chirurgische Therapie des Übergewichts zu empfehlen. Die Adipositas-Chirurgie ist heute die weltweit erfolgreichste Langzeitbehandlung bei krankhaftem schweren Übergewicht.

## Operationsangebote

In der Adipositas-Chirurgie haben wir uns auf Operationen mit zwei unterschiedlichen Wirkmechanismen spezialisiert, die wir auch kombiniert anbieten. Bei den sogenannten restriktiven Operationen schränken wir die Magenpassage bzw. das Magenvolumen ein, sodass das Sättigungsgefühl früher eintritt und große Speisemengen nicht mehr aufgenommen werden können. Mit anderen Operationstechniken reduzieren wir die Fähigkeit des Darms, zugeführte Nahrung in vollem Umfang aufzunehmen. Alle Operationen führen wir minimal-invasiv, in der sogenannten Schlüssellochtechnik, durch. Je nach Vorerkrankung und den Wünschen der Patienten empfehlen wir das geeignetste Operationsverfahren.

- Magenbypass (Y-Roux, Omega-Loop)
- Schlauchmagen
- Magenband-Implantation/-Explantation
- Reoperation bei Wiederanstieg des Gewichts oder Problemfällen, Umwandlungsoperation
- Endoskopische Magenballon-Implantation

In vertrauensvollen Gesprächen und ausführlichen Untersuchungen analysieren wir die persönliche Situation und ziehen bei bestimmten Fragestellungen weitere Experten hinzu. Ein chirurgischer Eingriff ist indiziert, wenn:

- Patienten unter einer langjährigen Adipositas leiden,
- alle konservativen Therapien, wie Ernährungs- und Bewegungstherapien, ausgeschöpft sind,
- der Bodymaßindex bei über 40 (oder bei relevanten Begleiterkrankungen über 35) liegt,
- hormonelle Ursachen, psychische Erkrankungen oder Suchterkrankungen ausgeschlossen sind.

## Vorbereitung zur Operation

Vor einem operativen Eingriff bieten wir unseren Patienten Ernährungstherapien (Gruppen- und Einzeltherapien), Reha-Sport sowie Patientenseminare an und stellen den Kontakt zu Selbsthilfegruppen her.

## Nachsorge

Nach der Operation stellen wir eine lebenslange Nachsorge sicher. So können Probleme mit der Ernährung oder ein Vitaminmangel rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

## Kostenübernahme

Die Adipositas-Behandlung ist keine Pflichtleistung der gesetzlichen oder privaten Krankenkassen. Patienten müssen die Kostenübernahme bei ihrer Krankenkasse beantragen. Dabei unterstützen wir unsere Patienten gern.