



## Liebe Patientin, lieber Patient,

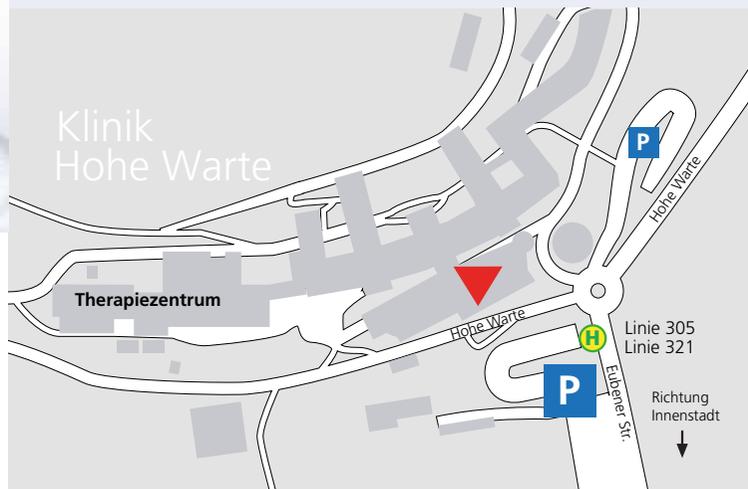
In unserem Leben laufen wir etwa so viel wie bei drei bis vier Weltumrundungen. Und mit jedem Schritt wird ein Vielfaches des eigenen Körpergewichtes auf die meistbelasteten Teile unseres Körpers übertragen: unsere Füße. In jedem von ihnen verbinden und stabilisieren mehr als 100 Bänder und Sehnen bis zu 30 Knochen und 33 Gelenke.

Die Ursachen für Beschwerden sind entsprechend vielfältig. Sie können durch angeborene und erworbene Fehlstellungen entstehen, aber auch durch Verletzungen hervorgerufen werden. Alle haben aber eines gemeinsam: Mobilität und Lebensqualität leiden enorm.

Im Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie der Klinikum Bayreuth GmbH finden Sie in all diesen Fällen kompetente Ansprechpartner.

### Dr. Miriam Grüninger

*Leiterin Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie, Oberärztin Klinik für Orthopädie*



## So erreichen Sie uns:

### Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie der Klinikum Bayreuth GmbH

Klinik Hohe Warte, Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

Ärztliche Leitung:  
Dr. med. Miriam Grüninger

Sekretariat: Christin Russwurm  
☎ 0921 400-4710 · 📠 0921 400-88 4710  
✉ christin.russwurm@klinikum-bayreuth.de

### Klinik für Orthopädie

Klinikdirektor PD Dr. med. Rainer Abel  
☎ 0921 400-4702 · 📠 0921 400-88 4702  
✉ orthopaedie@klinikum-bayreuth.de

[www.klinikum-bayreuth.de](http://www.klinikum-bayreuth.de)

ZENTRUM FÜR FUSS- UND SPRUNGGELENKSCHIRURGIE

## Mit uns gut zu Fuß



Zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und orthopädische Chirurgie (DGOOC)

## Schmerzen lindern – Sicherheit geben

Sie haben Schmerzen beim Be- oder Entlasten des Fußes, einen Schuhkonflikt oder Probleme mit Bändern und Sehnen im Bereich des Sprunggelenks? In unserem Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie arbeiten Spezialisten. Sie führen Operationen am oberen und unteren Sprunggelenk, dem Rückfuß, Mittelfuß und Vorfuß in endoskopischer, minimalinvasiver und offener Technik auf dem neuesten Stand der Wissenschaft durch.

## Unser Team ist für Sie da



### Dr. Miriam Grüninger

Fachärztin für Orthopädie und Rheumatologie, Zertifizierte Fußchirurgin (Deutsche Assoziation für Fuß und Sprunggelenk e. V.)



### Jessica Weiß

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Zertifizierte Fußchirurgin (Deutsche Assoziation für Fuß und Sprunggelenk e. V.)



### Privatdozent Dr. Rainer Abel

Direktor der Kliniken für Orthopädie und Querschnitt, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Kinderorthopädie

## Unser Leistungsspektrum

### Vorfuß:

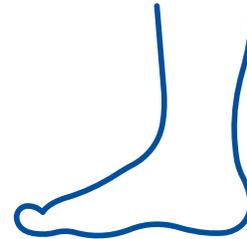
- Hallux valgus, Hallux rigidus und Hallux varus
- Kleinzehendeformitäten
- Metatarsalgie
- Morton Neurom
- Rheumaorthopädische Eingriffe
- Korrektur komplexer Fußfehlstellungen
- Sehneneingriffe
- Raumforderung

### Rück- und Mittelfuß:

- Haglundexostose
- Fersensporn
- Plantarfasziitis
- Korrektur angeborener und erworbener Fußfehlstellungen
- Komplexe Mittel- und Rückfußumstellungen
- Rheumaorthopädische Eingriffe
- Sehneneingriffe

### Oberes und unteres Sprunggelenk:

- Arthroskopie
- Rheumaorthopädische Eingriffe
- Endoprothetische Eingriffe
- Arthrodesen
- Akute und chronische Bandinstabilitäten
- Therapie von Knorpelschäden



## Auch ambulant für Sie da

Den Weg zu unseren Experten finden Sie auch ambulant. Nutzen Sie die Sprechzeiten in unserem Ambulanten Zentrum für Orthopädie und vereinbaren Sie gerne einen Termin.

### Ambulantes Zentrum für Orthopädie

Klinik Hohe Warte

Hohe Warte 8, 95445 Bayreuth

✉ [mvz.khw@klinikum-bayreuth.de](mailto:mvz.khw@klinikum-bayreuth.de)

### Terminvereinbarung:

Telefonisch unter ☎ 0921 400-3670

oder online über unsere Homepage:

🌐 [www.ambulanteszentrum-bayreuth.de/fachbereiche/orthopaedie](http://www.ambulanteszentrum-bayreuth.de/fachbereiche/orthopaedie) (Doctolib)



*Scannen sie bitte den QR-Code und vereinbaren sie direkt über Doctolib einen Termin in unserem Ambulanten Zentrum.*

Bringen Sie bitte zum Termin eventuell vorliegende Befunde mit. Sie werden von unseren Hauptoperatoren des Zentrums für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie untersucht und in einem persönlichen Gespräch ausführlich beraten. Die Behandlung bleibt von der Diagnosestellung über die Therapie und gegebenenfalls die Operation bis zur Nachsorge immer in einer Hand.

