

Rektumkarzinom Watch and Wait Nachsorge

Untersuchung	Monate													
	3	6	9	12	15	18	21	24	30	36	42	48	54	60
Anamnese, körperliche Untersuchung, CEA	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Digital Rektale Untersuchung & Rektoskopie	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Koloskopie		(x)*		x										x
MRT Becken	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
CT Thorax/Abdomen		x**		x		x		x		x		x		x

* wenn keine vollständige Koloskopie vor der TNT erfolgt ist

** alle 6-12 Monate für zwei Jahre dann jährlich für insgesamt 5 Jahre

Anmerkungen

- Die Nachsorgeempfehlungen unseres Zentrums wurden unter Berücksichtigung der aktuellen S3 Leitlinie KRK sowie internationalen Leitlinien Empfehlungen (NCCN, ESMO) erstellt.
- Die erste Nachsorgeuntersuchung findet 3 Monaten nach der Tumorkonferenzvorstellung mit Beschluss der Watch & Wait Strategie statt.
- Nach 5 Jahren: Darmkrebsvorsorge entsprechend den Empfehlungen der aktuellen S3 Leitlinie KRK.
- Bei V.a. ein hereditäres Tumordispositions-Syndrom soll eine individuelle, risikoadaptierte endoskopische Nachsorge entsprechend den Empfehlungen der aktuellen S3 Leitlinie KRK erfolgen.
- Nach kurativer Metastasentherapie sollte eine strukturierte Nachsorge erfolgen: CT-Thorax/Abdomen/Becken alle 3 Monate im ersten Jahr und danach alle 6 Monate bis zum fünften Jahr.