

STILLTEAM DER KLINIKUM BAYREUTH GMBH

Café la mama

**Offener Treff für alle
werdenden, stillenden und
nicht-stillenden Mamas**



Liebe Mamas und werdende Mamas,

körperliche Nähe, Zuneigung und Geborgenheit sind für die Entwicklung Ihres Kindes in den ersten Lebenswochen und -monaten besonders wichtig. Diese Verbundenheit zwischen Mutter und Kind wird beim Stillen in besonderer Form gefördert. Durch Muttermilch erhält Ihr Kind insbesondere in den ersten Lebensmonaten, aber auch darüber hinaus, außerdem alle lebenswichtigen Nährstoffe. Aber auch, wenn Sie nicht stillen, werden Sie feststellen, dass die Vertrautheit und Nähe Ihnen und Ihrem Kind guttut.

Wir wünschen uns, dass Sie diese Zweisamkeit entspannt genießen und werden Sie dabei gerne begleiten und unterstützen.

Dafür gibt es das Café la mama. Einmal im Monat bieten wir als Teil des Stillteams der Klinikum Bayreuth GmbH mit Unterstützung des Freundeskreises der Klinikum Bayreuth GmbH e. V. allen stillenden, nicht-stillenden und gerne auch werdenden Müttern einen lockeren Rahmen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch untereinander und mit uns. Als Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Hebammen und zertifizierte Stillberaterinnen mit langjähriger Erfahrung geben wir unser Wissen gerne an Sie weiter, helfen bei Problemen und beantworten Ihre Fragen.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen!

**Tina Weber, Tanja Neugebauer-Galsterer
und Manuela Pausch**

Stillteam der Klinikum Bayreuth GmbH



👤 Wir freuen uns auf ein Kennenlernen: Tanja Neugebauer-Galsterer, Tina Weber und Manuela Pausch (v.l.n.r.).

Unser Treffpunkt

Wann?

jeden ersten
Freitag im Monat
von 9:30 bis 11:00 Uhr

Wo?

Vitality Flow, Egerländer Str. 4,
95448 Bayreuth – der Eingang
befindet sich an der Hintertür,
dann erste Tür rechts.



Wir freuen uns auf euch!



So erreichen Sie uns:

Vitality Flow

Egerländer Straße 4
95448 Bayreuth

Busverbindung:

Linie 328 – Haltestelle: Egerländer Str.

Linie 301/302/303 – Haltestelle: Karlsbader Str.

www.klinikum-bayreuth.de



Alle aktuellen Veranstaltungstermine finden sie auch online auf unserer Website.