



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung bietet Ihnen die Klinikum Bayreuth GmbH eine Vielzahl an Sport, Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten an. Damit wollen wir sie unterstützen gesund zu bleiben und sich wohl zu fühlen. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Maßnahmen finden Sie im Intranet.
Bei Fragen erreichen Sie mich telefonisch oder per E-Mail.
Ihr Sebastian Schmidt

Angebote
Betriebliche
Gesundheitsförderung
der Klinikum Bayreuth GmbH

Betriebsstätte Klinik Hohe Warte

Fitnessraum | täglich 7:00 – 8:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 16:30 – 18:30 Uhr

Schwimmbad u. Sauna | Montag 16:00 – 18:00 Uhr, Oktober bis März

Badminton | Montag 20:00 - 22:00 Uhr

Basketball | Donnerstag 19:00 - 22:00 Uhr, Sonntag 16:00 - 18:30 Uhr

Fußball | Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr, Samstag 14:30 - 16:30 Uhr

Volleyball | Freitag 19:00 - 22:00 Uhr

Turnhalle Karl-Hugel-Straße 14

Strong | Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr

Zumba | Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr, Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

Weitere Kurse und Therapien

Fangothérapie | Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr vorher unbedingt Termin vereinbaren 0921 400-3340

Rückenschule | Termine nach Vereinbarung

Yoga Kurse | Kursinformationen im Intranet

Günstige Konditionen in folgenden Fitnessstudios

ACTIFitness - FREIRAUM - WellundFit - CrossFit

Betriebliche Gesundheitsförderung

Telefon 0921 400-753338

E-Mail: sebastian.schmidt@klinikum-bayreuth.de